| | |
|---|---|
| Lugar | Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita |
| Fecha | 17/01/2025 Hora: 06:00 pm a 07:00 pm |
| Tema | Socialización de Protocolo de asistencia al consumo de alimentos, cuidado de la persona mayor, y manejo del cuidado de la hipotermia e hipertermia. |
| Desarrollo | **Orden del día**<br>1. Introducción<br>2. Objetivos<br>3. Recursos<br>4. Metodología<br>5. Anexos<br><br>**1. Introducción**<br><br>Se realiza reunión con el personal de enfermería los días 17 y 18 del mes de enero de 6:00 pm a 7:00 p.m. con los auxiliares de turno del día, y de la noche del presente año para socializar los protocolos, con el objetivo de establecer compromisos y brindar los cuidados básicos a las personas mayores.<br><br>**2. Objetivos**<br><br>Para este encuentro nos reunimos en el área de Santo Domingo, donde se expone cada uno de los objetivos de cada protocolo a socializar:<br><br>• Identificar las necesidades básicas de autocuidado de las personas mayores del hogar San José Saramita, con el fin de planear los cuidados básicos que serán una herramienta para ejercer una atención en salud con eficiencia y calidad humana.<br><br>• Dar a conocer cada uno de los protocolos avalados por SDIS, en la comunidad de cuidado San José Saramita, para fortalecer las actividades de autocuidado.<br><br>• Establecer pautas de autocuidado en las personas mayores del hogar San José Saramita, que permitan prevenir y/o controlar los casos de hipotermia e hipertermia, y así disminuir su incidencia.<br><br>**3. Recursos**<br><br>El profesional de enfermería, luego de dar a conocer los objetivos, inicia con la explicación de cada uno de los protocolos como se muestra a continuación: |

**A continuación, explica:**

**-Protocolo de asistencia al consumo de alimentos:**
A continuación, se presentan las actividades y etapas que se deben llevar a cabo para la asistencia del consumo de alimentos de las personas mayores en los centros de comunidad de cuidado:

a. Preparación de la persona mayor:
- Valore la dependencia de la persona mayor para la alimentación individual.
- Cree un ambiente placentero durante la comida.
- Ubique a la persona mayor en posición recta (lo más cercano posible a 90°), con la cabeza y cuello flexionado ligeramente hacia delante para evitar broncoaspiración.

b. Preparación del personal:
- Retire joyas (anillos, aretes etc.) con el fin de evitar contaminación en los alimentos suministrados.
- Postura de elementos de protección personal tales como cofia, tapabocas y bata desechable.

c. Descripción de etapas:
- Identifique la dieta prescrita a la persona mayor
- Identifique la presencia del reflejo de deglución, si fuese preciso.
- Proteja con babero a la persona mayor si procede.
- Suministre los alimentos en pequeños bocados dándole suficiente tiempo para masticar y tragar antes de ofrecerle una nueva cucharada
- Ubique los alimentos en el lado no afectado de la boca según sea el caso.
- Pregunte a la persona mayor para que nos indique cuando ha terminado de masticar.
- Pregunte a la persona mayor si tiene alguna dificultad al tragar.
- Macere los alimentos si ve la necesidad y se le dificultad en la deglución y repórtelo al área de enfermería y nutrición para evaluar cambio de consistencia.
- Inspeccione la boca de la persona mayor al terminar la comida para comprobar que no haya restos de alimentos.
- Realice el reporte en el formato Registro diario actividades de cuidado para la salud (FOR-PSS-143) sobre novedades en la alimentación de la persona mayor frente a cantidades consumidas rechazos, intolerancias etc. e informar al profesional de enfermería y nutrición.

d. Precauciones:
- Asegúrese de que la dieta que se va a administrar corresponda a la prescrita. Si existen alergias o intolerancias a algún alimento, verifique su ausencia en las comidas.
- Asegúrese que la comida tenga la temperatura adecuada.
- Evite distraer a la persona mayor durante la deglución.
- Trate de potenciar las habilidades que tenga la persona mayor para comer por sí solo.
- Realice el proceso lentamente y sin prisa.
- Posponga la alimentación si nota que la persona mayor este fatigado o presenta alguna necesidad de atención de salud.
- Ponga atención a la aparición de signos como tos, dificultad para respirar, babeo, o ahogamiento e informe al profesional de enfermería.

**-Protocolo de manejo de hipotermia e hipertermia:**

- Hipotermia

a. Realizar lavado de manos
b. Preparar materiales y traslado al lado de la persona mayor
c. Informar a la persona mayor de la técnica a realizar
d. Preservar la intimidad
e. Tomar temperatura para confirmar la hipotermia
f. Mantener la ropa de cama limpia y seca
g. Cambiar y mantener secos los apósitos, vendajes, pañales, etc.
h. Aplicar medios físicos externos: manta, manta eléctrica si la hubiera, foco o flexo de calor, compresas calientes y bolsa de agua caliente
i. Aumentar la temperatura ambiente
j. Cubrir las extremidades con manoplas, calcetines, vendajes de algodón
k. Mantener una buena ingesta de líquidos para evitar la deshidratación y por tanto la pérdida de calor, proporcionando bebidas calientes ricas en hidratos de carbono que no contenga alcohol ni cafeína (son potentes diuréticos)
l. Vigilar la perfusión tisular de las zonas distales
m. Controlar la temperatura (T°), presión arterial y diuresis con frecuencia
n. Recoger material utilizado para tratar el evento
o. Realizar lavado de manos
p. Anotar lo realizado y la evolución en los registros de enfermería

- Hipertermia

a. Realizar lavado de manos
b. Preparar material y trasladarlo al lado de la persona mayor
c. Informar a la persona mayor de la técnica a realizar
d. Preservar la intimidad
e. Tomar la temperatura para confirmar la hipertermia
f. Retirar ropa y prendas a la persona mayor
g. Aplicar medios físicos externos
h. Compresas frías en axilas, frente, ingles, huecos poplíteos, flexura del codo.
i. Bolsa con hielo
j. Mantener la temperatura ambiente aproximadamente entre 20° y 22°C.
k. Administrar la medicación prescrita, de acuerdo con la formula medica
l. Mantener una buena ingesta de líquidos para evitar la deshidratación procurando que no contenga hidratos de carbono
m. Vigilar la temperatura, Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, presión arterial, diuresis y nivel de conciencia con frecuencia
n. Mantener la ropa de cama, apósitos, vendajes pañales limpios y secos
q. Recoger el material utilizado para tratar el evento
o. Realizar lavado de manos
p. Anotar lo realizado y la evolución en los registros de enfermería

-**Protocolo de cuidado de la persona mayor:**

a) Colocar a la persona mayor sobre una cama/ colchón adecuado para su patología.
b) Colocar a la persona mayor con una alineación corporal adecuada.
c) Evite utilizar ropa de cama con texturas ásperas.
d) Mantener la ropa de cama limpia, seca, libre de arrugas.
e) Colocar en la cama una base de apoyo paro los pies.
f) Utilizar en la cama dispositivos que protejan a la persona mayor.
g) Aplicar dispositivos que eviten los pies equinos.
h) Subir las barandillas si procede.
i) Cambio de posición según lo indique el estado de piel, valorar

| | |
|---|---|
| | riesgo de integridad cutánea, en 90 grados y 30 grados.<br>j) Girar a la persona mayor inmovilizado al menos cada hora de acuerdo con un programa específico, si el riesgo es medio o elevado.<br>k) Vigilar el estado de la piel por turno.<br>l) Enseñar ejercicios de cama si procede.<br>m) Facilitar pequeños giros corporales.<br>n) Realizar ejercicios de margen de movimiento pasivo y 7 o activo.<br>o) Ayudar con las medidas de higiene (uso de desodorante o perfume).<br>p) Ayudar con las actividades de la vida diaria con acuerdo de los cuidadores.<br>q) Administrar de acuerdo la orden medica los medicamentos por tratamiento.<br>r) Observar si se produce estreñimiento e informar a la enfermera jefe o al médico.<br>s) Monitorizar el estado pulmonar y poner en marcha fisioterapia si procede.<br><br>En dichos registros se incluyen las notas de enfermería de la historia clínica de la persona mayor. Se realizará en el formato Registro diario actividades de cuidado para la salud FOR-PSS-143.<br><br>**3. Metodología:** La actividad tuvo una duración de una hora, se realiza de forma dinámica, para que todos los auxiliares participen, aclaren dudas y unifiquen criterios. Para evaluar el conocimiento adquirido, se conforman tres grupos, y cada grupo da la conclusión de los tres protocolos, en el que resaltan los cuidados de enfermería.<br><br>**Anexos:** Registro fotográfico, planilla de asistencia. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | | | |
| | Adjunta planilla de asistencia. | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | Continuar la socialización de los diferentes protocolos establecidos | Enfermeros Profesionales | Durante el convenio |
| Próxima reunión | Febrero de 2025 | | |
| Elaboró | Irina Argenis Vargas Guerrero - enfermera profesional | | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

| | |
|---|---|
| Código: | FOR-GD-023 |
| Versión: | 2 |
| Fecha: | Memo I2024018963 - 12/07/2024 |
| Página: | 1 de 1 |

1. Tema: Socialización de Protocolos: Asistencia Consumo de alimentos, Cuidado persona mayor, hipotermia - hipertermia
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar San Jose Saramita
3. Fecha y hora: 17-01-2025 6:00 p.m - 7:00 p.m
4. Nombre responsable: Yolanda Poveda Tribaldos
5. Dependencia responsable: Enfermeria

| 6. ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Yeimy Jimenez | cc | 1072824052 | cc Hogar San Jose saramita | Aux Enfermeria | contratista | | 3026461370 | Yeimy J |
| 2 | Angelica Maria Torres | cc | 53193751 3. | cc Hogar San Jose Saramita | Auxiliar de Enfermeria | Contratista | | 3047728025 | Ang |
| 3 | Kelly Carolina García V. | cc | 1106349522 | cc Hogar San Jose saramita | Auxiliar de Enfermeria | contratista | | 3144338706 | Kel |
| 4 | Alejandra Arboleda | cc | 1089772692 | cc Hogar San Jose Jerusalen | Auxiliar de enfermeria | Contratista | | 3163677938 | Alejandra, |
| 5 | Jefuson Pachon | cc | 1003619749 | cc Hogar San Jose Saramita | Auxiliar de Enfermeria | Contratista | | 3214025566 | |
| 6 | WILMAR URIBE | cc | 82391323 | cc HOGAR SAN JOSE SARAMITA | AUXILIAR ENFERMERIA | CONTRATISTA | | 3143427975 | WILMAR U. |
| 7 | Fernando Arevalo | cc | 80700171 | cc Hogar San Jose Saramita | Auxiliar enfermeria Contratista | contratista | | 3123962921 | |
| 8 | Juan Espinosa | cc | 1069756885 | cc Hogar San Jose Saramita | AUX Enfermeria | contratista | | 3124631912 | |
| 9 | [illegible] | cc | 1071598666 | cc Hogar San Jose Saramita | Aux Enfermeria | Contratista | | 3114924594 | [illegible] |
| 10 | Luz Angela Avendaño | cc | 52866595 | cc Hogar San Jose saramita | Auxiliar Enfermeria | Contratista | | 3126281504 | |
| 11 | Jessica Perez | cc | 1033725545 | cc Hogar San Jose Saramita | Auxiliar Enfermeria | Contratista | | 3006582212 | Jessica Perez |
| 12 | Mg. Hilda Bonilla S | CC | 1069715809 | CC hogar San Jose Saramita | Auxiliar Enfermeria | Contratista | | 3107357923 | |
| 13 | JUDITH PATRICIA CANTOR R | CC | 39025927 | CC HOGAR SAN JOSE SARAMITA | AUXILIAR ENFERMERIA | CONTRATISTA | | 3132155967 | |
| 14 | JOHN H. ZOO ZOLZ | CC | 79543938 | CC HOGAR SAN JOSE SARAMITA | AUX ENFERMERIA | CONTRATO | | 3209212220 | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de Protocolos; Asistencia Consumo de alimentos, Cuidado persona mayor, hipotermia- hipertermia
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Ciudadano Hogar San José Saramita
3. Fecha y hora: 17-01-2025 6:00pm - 7:00 p.m
4. Nombre responsable: Yolanda Poveda Trabajador
5. Dependencia responsable: Enfermería

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de Identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 15 | Johana Baquero | CC | 1000520123 | cc Hogar San José Saramita | Auxiliar Enfermería | Contratista | | 3024120873 | Johana B |
| 16 | Karen Tatiana Lopez | CC | 1069767464 | cc Hogar san Jose Saramita | Auxiliar Enfermería | Contratista | | 3219883620 | Karen Lopez |
| 17 | Irina Argenis Vargas | CC | 53931706 | CC Hogar san Jose Saramita | Enfermera | contratista | | 304 681 1118 | Irina Vargas |
| 18 | Yuly Vanesa Blandón | CC | 1007847242 | cc: Hogar San José Saramita | AUX enfermería | contratista | | 3143322651 | yuly. B |
| 19 | Kevin Ruiz. | CC | 1065476135 | cc Hogar San José Saramita | AUX Enfermería | contratista | | 3144401990 | kevin R. |
| 20 | Heidi Jimena Baquero L | CC | 1069716936 | cc hogar. San Jose Saramita | AUX Enfermería | contratista | | 3208982367 | Jimena Baquero |
| 21 | Diana molano | CC | 35253559. | cc hogar san Jose Saramita | auxiliar enfermería | Contratista | | 3109992560 | Diana molano |
| 22 | Sandia Hernandez | CC | 20391659 | cc hogar San Jose saramita | Aux Enfermería | contratista | | 3115139993 | Sandra H |
| 23 | Alejandra Arbeláez | CC | 1069712692 | Cc Hogar San Jose Saramita | Aux enfermería | Contratista | | 3163617933 | Alejandra |
| 24 | Juan Alonso | CC | 1069425982 | cc hogar san Jose saramita | Aux. ENF. | contratista | | 3204655606 | |
| 25 | Diana Rojas | CC | 1071549573 | cc Hogar San Jose Saramita | AUX Enfermería | Contratista | | 3042982366 | Diana R |
| 26 | Jorge Nicolas Cortes R | CC | 1054760464 | cc Hogar san Jose saramita | Jefe enfermería | Cahutista | | 3205636076 | |
| 27 | Neyla Rodriguez | CC | 20391948 | cc Hogar San Jose Saramita | Aux. enfermera | Contratista | | 3114653991 | Neyla Rodriguez |
| 28 | Yuranda Nieto Mora | CC | 1073548666 | cc Hogar San Jose Saramita | AUX Enfermería | Contratista | | 3114924597 | Yuranda Nieto M |
| 29 | | | | | | | | | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

| | |
|---|---|
| Código: | FOR-GD-023 |
| Versión: | 2 |
| Fecha: | Memo I2024018963 - 12/07/2024 |
| Página: | 1 de 1 |

1. Tema: Socialización de Protocolos: Asistencia consumo de alimentos, Cuidado persona mayor - hipotermia hipertermia. 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita. 3. Fecha y hora: 18-01-2025 6:00pm - 7:00p.m

4. Nombre responsable: Yolanda Poveda Tinbaldas 5. Dependencia responsable: Enfermera

| 6. ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Jenny Gonzalez | CC | 1003517572 | CC Hogar san Jose saramita | Auxiliar de enfermeria | Contratista | | 3112532371 | JennyGonzalez |
| 2 | Cristina Rodriguez | CC | 1070511199 | CC Hogar San dose Saramita | Auxiliar de Enfermeria | Contratista | | 3006778565 | |
| 3 | Laura Camila Nava | CC | 1003554410 | CC Hogar San Jose Saramita | Auxiliar de Enfermera | Contratista | | 3228683024 | Camila N |
| 4 | Jhon Herrera | CC | 11259165 | C.C. Hogar San Jose Saramita | Auxiliar de Enfermeria | contratista | | 3124197446 | |
| 5 | Sonia Castiblanco | CC | 35253936 | CC Hogar San Jose Saramita | Aux de Enfermeria | Contratista | | 3115322844 | |
| 6 | Karen Tatiana Pineda | CC | 1003547115 | CC Hogar San Jose saramita | Auxiliar de Enfermeria | Contratista | | 3143670346 | |
| 7 | Katherine Pedraza | CC | 1026626276 | CC Hogar San Jose Saramita | AUX Enfermera | contratista | | 3142062512 | |
| 8 | milena Duque | CC | 39629767 | CC Hogar San Jose Saramita | AUX Enfermeria | Contratista | | 3014653132 | Milena Duque |
| 9 | Yehidy Portuguez | CC | 1004104921 | CC Hogar San Jose Saramita | Aux. Enfermeria | Contratista | | 3016264711 | |
| 10 | Liceth Cubillos V. | CC | 1072955055 | CC Hogar San Jose Saramita | Aux. Enfermeria | Contratista | | 3105866520 | |
| 11 | Gloria Stella Ruiz Hno | CC | 39574734 | CC Hogar San Jose Saramita | Aux. Enfermera | Contratada | | 3246854629 | |
| 12 | Rosa E. Godoy Ayg | CC | 28995152 | CC Hogar San Jose Saramita | Auxiliar de Enfermeria | Contratista | | 3214463745 | Rosa Godoy |
| 13 | Heidy Andrea Borjas | CC | 1069740167 | CC Hogar San Jose Saramita | auxiliar de enfermera | Contratista | | 1069788161 | |
| 14 | Yuri Garcia | CC | 1069726303 | CC Hogar San Jose Saramita | Auxiliar Enfermeria | Contratista | | 1069726303 | YuriGarcia |
| 15 | Leonardo Castiblanco | CC | 1069744916 | CC Hogar San Jose saramita | aux de enfermeria | Contratista | | 3143506420 | Leonardo C. |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de Protocolos de asistencia de consumo de alimentos, Cuidado de la persona mayor, hipotermia-hipertermia 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar San Jose Saramita 3. Fecha y hora: 18-01-2025 6:00 pm - 7:00 p.m.

4. Nombre responsable: Yolanda Poveda Tribaldos 5. Dependencia responsable: Enfermera.

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 16 | Yeny Fernandez | C.E | 1069728288 | Hogar san jose saramita | Aux Enfermeria | Contratista | | 3214147087 | |
| 17 | Liz Aida Taites | CC | 37251023 | Hogar San jose Saramita | AUX Enfermera | Contratista | | 3148646827 | |
| 18 | Claudia Chinbis | CC | 39624014 | Hogar San Jose Saramita | Aux Enfermería | Contratista | | 3134571117 | |
| 19 | [illegible] | CC | 1125536 | Hogar San Jose Saramita | Aux Enfermería | Contratista | | 3206841852 | |
| 20 | Carlos Alberto Villalba | CC | 82394 9A | CC Hogar San Jose Saramita | Aux Enfermería | Contratista | | 3106887391 | |
| 21 | Miguel Angel Rivera | CC | 93[illegible]017 | CC Hogar San Jose Saramita | Enfermero Profesional | Contratista | | 3176796106 | Miguel Rivera |
| 22 | Dinna Danneli Quintero | CC | 1007702746 | CC Hogar San Jose Saramita | Enfermera Auxiliar | Contratista | | 3223644564 | |
| 23 | Luz Mila Herrera | CC | 20391686 | CC Hogar San Jose Saramita | Auxiliar de enfermeria | Contratista | | 3197814876 | |
| 24 | Leudi Johana Rincón | CC | 1065[illegible]877 | CC Hogar San Jose Saramita | Aux Enfermeria | contratista | | 3165540425 | Leudi Rincón |
| 25 | Marcela Ariza | CC | 1069728207 | CC. Hogar San Jose Saramita | Aux. Enfermera | Contratista | | 3103328122 | Marcela Ariza |
| 26 | [illegible] | CC | 1[illegible]5 | CC Hogar San Jose Saramita | Auxiliar de Enfermeria | Contratista | | 3213640120 | |
| 27 | Yolanda Poveda Tribaldos | CC | 53077102 | CC Hogar San Jose Saramita | enfermera Profesional | Contratista | | 3106182111 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

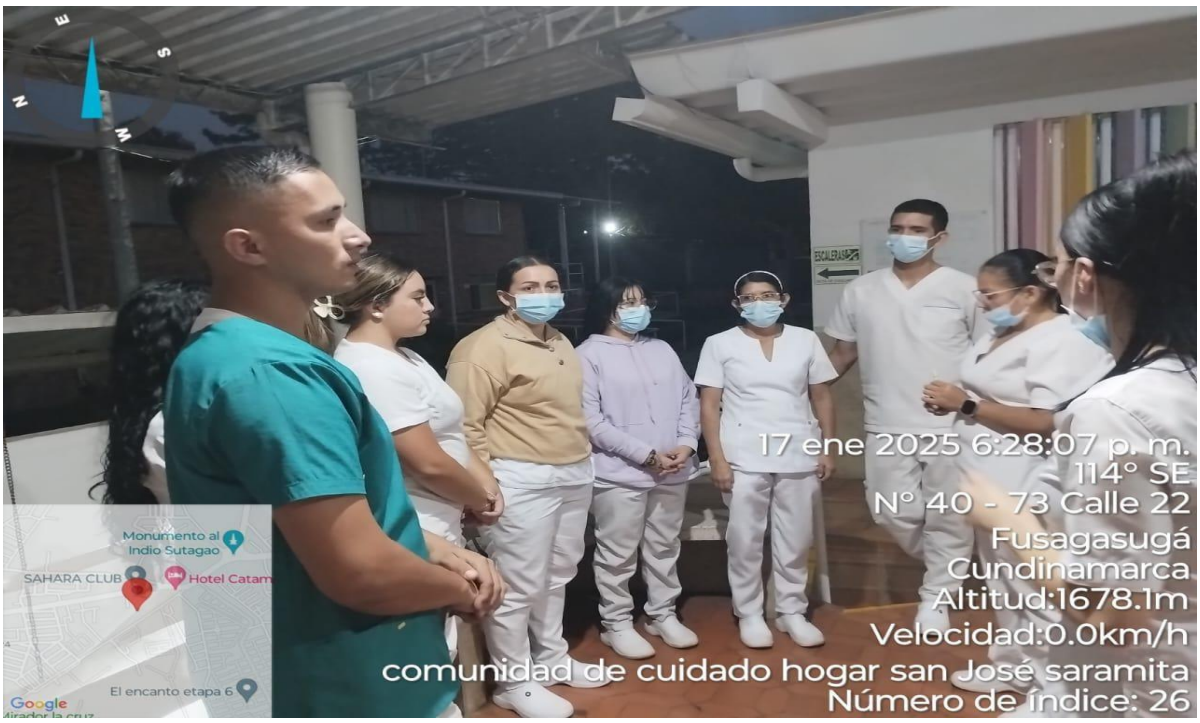
Registro fotográfico.

Socialización de  Protocolo de asistencia al consumo de alimentos, cuidado de la persona mayor, y manejo del cuidado de la hipotermia e hipertermia.

**17/01/2025**







17 ene 2025 6:28:07 p. m.
114° SE
N° 40 - 73 Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Altitud:1678.1m
Velocidad:0.0km/h
comunidad de cuidado hogar san José saramita
Número de índice: 26
Monumento al Indio Sutagao
SAHARA CLUB
Hotel Catam
El encanto etapa 6
Google


17 ene 2025 6:27:53 p. m.
35° NE
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Altitud:1677.1m
Velocidad:0.9km/h
comunidad de cuidado hogar san José saramita
Número de índice: 23
Monumento al Indio Sutagao
SAHARA CLUB
Hotel Catam
El encanto etapa 6
Google

Registro fotográfico.

Socialización de  Protocolo de asistencia al consumo de alimentos, cuidado de la persona mayor, y manejo del cuidado de la hipotermia e hipertermia

18 **ENERO 2025**

